



После имплантации зуба

1. Не принимайте пищу пока ощущаете эффект анестезии, потом можно принимать пищу на противоположной стороне от хирургического вмешательства. Ограничений по приему пищи нет, кроме исключения острой, горячей и грубой пищи.
2. Не сплевывайте слюну и кровь (аккуратно промакивайте снаружи салфеткой), потому что это может помешать формированию сгустка в лунке и нормальному течению заживления раны.
3. Ни в коем случае, если вам не назначено, не полощите рот после вмешательства, в течение первых суток. Можно делать ванночки (без полоскания, просто подержать в зоне вмешательства) с антисептиком по 60 секунд после еды (в течение 7 дней), но не булькать.
4. **Ни в коем случае не грейте область вмешательства !**
5. Воздержитесь от посещения бани, сауны, спортзала, бассейна в течение 14 дней.
6. Мойтесь под душем водой умеренной температуры.
7. **Исключите алкоголь на 7 дней**, так же постарайтесь минимизировать курение первые 7 дней, потому что оно тормозит заживление раны.
8. Небольшая боль в области удаленного зуба или места проведения хирургического вмешательства может быть в норме в течение первых трех суток, в этом случае Вам можно принять обезболивающее средство, рекомендованное вашим доктором.
9. Первые 7 дней не трогайте область хирургического вмешательства зубной щеткой, далее обязательно чистите зубы мягкой щеткой, в том числе и в области операции, стараясь не травмировать шовную линию. Чем тщательнее следить за гигиеной места операции, тем быстрее оно заживет. Аккуратно ополаскивайте рот от остатков пищи после каждого приема пищи.
10. **Не трогайте и не нагружайте формирователи десны**, не толкайте языком, не травмируйте десну вокруг "шайбы"
11. При сложных удалениях и больших хирургических объемах (синус-лифтинге, костных и десневых пластик) на следующее утро можете отметить отек со стороны хирургического вмешательства, который будет уменьшаться к



середине дня. Отек может сохраняться до 3-4 дней и потом начать снижаться. Это нормально.

ТОЛЬКО В ДЕНЬ ПРОВЕДЕНИЯ ОПЕРАЦИИ - холод местно прикладывать по 10 минут каждый час.

После проведения синус-лифтинга

1. В первые две недели не сморкайтесь, не делайте резких вдохов, не надувайте щеки и шарики, не сдерживайте чихание (чихать с открытым ртом).
2. Не предпринимайте попыток исследования лунки удаленного зуба или места проведенного вмешательства различными предметами.
3. Зубы можно чистить и в день вмешательства (хорошая гигиена - это ключ к успеху), только аккуратно, не трогая зону хирургического вмешательства и также не сильно прополаскивая рот после, для этого надо уменьшить объем пасты.
4. При появлении каких-либо новых болезненных или не понятных ощущений в полости рта, не предпринимайте никаких попыток самолечения, а обратитесь к вашему доктору.
5. Приходите на осмотр, назначенный доктором или сообщите о своем самочувствии по телефону.
6. Следует аккуратно принимать все лекарства, назначенные Вашим лечащим доктором.

Антибиотик (выбор зависит от клинической ситуации и аллергических реакций):

Аугментин 1000мг 2 таблетки за 2 часа до операции, далее 1 таблетка через 6 часов после операции, далее 1 таблетка каждые 12 часов 3-5 дней.
Цифран СТ 2 таблетки за 2 часа до операции, далее 1 таблетка каждые 12 часов 3-5 дней

НПВП:

Нимесил///Найз 1 пакетик/таблетка через 6 часов после операции, далее каждые 12 часов 3-5 дней



Антигистаминное для снижения отечности:

Супрастин Некст/Зиртек/Эриус/Тавегил по 1 таблетке каждые 12 часов 4 дня

Местный антисептик:

Хлоргексидин 0,2% (Curaprox, President, Parodontax, Rapid 15) полоскание полости рта по типу ротовых ванночек в течение 60 секунд утром и вечером 7 дней.

Профилактика заложенности носа и осложнений в области синус-лифтинга (только при проведении процедуры):

Назонекс по 3 впрыскивания на ночь в каждый носовой ход 30 дней.

ТОЛЬКО В ДЕНЬ ПРОВЕДЕНИЯ ОПЕРАЦИИ - холод местно прикладывать по 10 минут каждый час.

Питание в первые сутки после имплантации зубов

1. В первые сутки после имплантации зубов запрещена любая повышенная нагрузка на имплантаты.
2. После процедуры ранка должна затянуться, поэтому пища в последующие 2-3 часа запрещена: пищевые остатки могут попасть в место имплантации и спровоцировать воспаление оперированной области. Кроме того, анестезия к этому времени еще действует, а значит чувствительность в полости рта еще не восстановилась: при жевании вы можете серьезно травмировать, обжечь ткани слизистой.
3. Продолжительность голодания после операции зависит от протокола имплантации. При одноэтапной имплантации можно поесть через три-четыре часа, при двухэтапной – через два-три.
4. Спустя 2-3 часа можете возобновить питание, но не забывайте про минимальную нагрузку на импланты. Рекомендована пища, которая не будет нагружать искусственный корень и заживающие ткани.



Что является нормой после имплантации зубов и не должно вызывать беспокойство

1. В первые несколько часов после операции щека может болеть и опухать. Припухлость хорошо снимается льдом, который прикладывают к щеке, лед также снижает болевые ощущения.
2. ТОЛЬКО В ДЕНЬ ПРОВЕДЕНИЯ ОПЕРАЦИИ - прикладывайте лед по 10 минут каждый час.
3. Возможно появление отека. Максимально отек развивается на третий день. Могут появиться синяки. Отек и синяки пройдут сами.
4. Болевой симптом является нормой после любого хирургического вмешательства, необходимо применение болеутоляющих препаратов по назначению врача, через 1-1,5 часа после операции и далее через каждые 4-6 часов.
5. Небольшое кровотечение является нормальным в течение первых часов после операции, слюна может быть розоватой несколько дней. Если продолжается выраженное кровотечение в первый день или какое-нибудь кровотечение на второй день, обратитесь к врачу.
6. Уголки рта могут стать сухими и потрескаться. Увлажняйте их мазью. Возможно обострение герпеса. Может слегка болеть горло и подняться температура до 37,9.

Признаки осложнений в раннем послеоперационном периоде, при которых нужно срочно связаться с врачом

1. Сильная и длительная боль, не снимаемая обезболивающими препаратами.
2. Продолжающееся более 12 часов кровотечение, сильное кровотечение в первые 12 часов с большим количеством алой крови.
3. Онемение верхней и нижней челюстей, длящееся более 2-х суток после окончания операции.
4. Выраженный отек, затрудняющий глотание и открывание рта.
5. Температура более 38 С.

Пентелюк Иван Валерьевич